



點樣健康百二歲?!

OV斷食幫到你!!



題目：點樣健康百二歲?!OV斷食幫到你!!

主講：James Li

日期：2023年12月30日（星期六）

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。